GRILLE HORAIRE DU LUNDI 10 AU SAMEDI 15 JUILLET 2017

LUNDI 10		MARDI 11		MERCREDI 12		JEUDI 13		VENDREDI 14		SAMEDI 15	
Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle
10h Qi Gong		10h Pilates Basic		10h Yoga		10h Qi Gong					
11h Tai chi 1		11h Pilates 1		11h15 Qi gong		11h15 Yoga					
12h30 Pilates											
18h Qi Gong		18h30 Pilates		18h Tai Chi 2							
19h Yoga Zen		19h30 Pilates Basic		19h Tai chi basic	19h30 Flow yoga						
20h Pilates						20h30 Yoga					