GRILLE HORAIRE DU LUNDI 17 AU SAMEDI 22 JUILLET 2017

LUNDI 17		MARDI 18		MERCREDI 19		JEUDI 20		VENDREDI 21		SAMEDI 22	
Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle
10h Qi Gong						10h Qi Gong		10h Pilates	10h Flow Yoga		10h Pilates 2
11h Tai chi 1		11h Pilates						11h Pilates Basic		11h Pilates	11h Flow Yoga
		12h Stretching									
18h Qi Gong		18h30 Pilates		18h Tai Chi 2							
19h Yoga Zen				19h Tai chi basic		19h30 Pilates					