GRILLE HORAIRE DU LUNDI 24 AU SAMEDI 29 JUILLET 2017

LUNDI 24		MARDI 25		MERCREDI 26		JEUDI 27		VENDREDI 28		SAMEDI 29	
Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle	Grande salle	Petite salle
10h Qi Gong						10h Qi Gong		10h Pilates	10h Flow Yoga		10h Pilates 2
11h Tai chi 1		11h Pilates						11h Pilates Basic		11h Pilates	11h Flow Yoga
12h30 Pilates		12h Stretching									
18h Qi Gong		18h30 Pilates		18h Tai Chi 2							
19h Yoga Zen				19h Tai chi basic		19h30 Pilates					
20h Pilates						20h30 Yoga					