



Thierry Alibert

6^{ème} dan FFKDA

Expert en techniques énergétiques de santé
et arts martiaux internes



Qi Gong

Taiji Quan

Bagua Zhang

Xing Yi Quan

Bienessence

**Cycle exceptionnel de Qi Gong et Tai Chi Chuan
avec Thierry Alibert – 2017-2018**

Ateliers du vendredi soir (18h30 à 21h)
(Unité : 40 €, 5 ateliers : 175 €, 10 ateliers : 300 €)

Modules de formation avancée
(145 € - Collège TAO + élèves en formation : 120 €)

Programme Ateliers du vendredi soir (18h30 à 21h)

15 septembre 2017 : Qi Gong de la grande danse Dawu 1

22 septembre : Qi Gong de la grande danse Dawu 2

6 octobre : Qi Gong du bâton 1

20 octobre : Qi Gong du bâton 2

24 novembre : Tai Chi Forme 108 Yang

8 décembre : Qi Gong des Reins 1

15 décembre : Qi Gong des Reins 1

5 janvier 2018 : Tai Chi Forme 108 Yang

19 janvier : Qi gong et auto-massages

2 mars : Qi Gong des douze méridiens 1

13 avril : Qi Gong des douze méridiens 2

4 mai : Tai Chi Forme 108 Yang

25mai : Qi Gong du cœur 1

22 juin : Qi Gong du cœur 2

Modules de formation avancée

(réservés aux diplômés TAO, enseignants et pratiquants avancés)

Samedi 16 et dimanche 17 septembre 2017 – Double éventail

Samedi 21 et dimanche 22 octobre 2017 - Tai Chi Yang (San Shou)

Samedi 16 et dimanche 17 décembre 2017 – Qi Gong du bâton

Samedi 6 et dimanche 7 janvier 2018 – Double éventail

Samedi 26 et dimanche 27 mai 2018 – Tai Chi Yang (Forme ancienne – début de cycle)

Samedi 23 et dimanche 24 juin 2018 – Qi Gong de la grande danse (Dawu)

Bienessence

Centre de bien-être

51, rue de Versailles - 78150 Le Chesnay

Tél : 01 39 55 63 13 - www.bienessence.fr