



意拳

UN ENSEIGNEMENT TRADITIONNEL

Le Yi Quan est un art martial traditionnel, enseigné à la chinoise, il aide à préserver une bonne santé, son intégrité par la self défense, et permet un développement personnel par son travail interne.

COURS DE YI QUAN

STAGE YI QUAN

9h30 - 12h30 | 14h - 17h | 60 €

Dimanche 18/03/18

Fondamentaux du Yi Quan
Spécificité du style de Wei Yuzhu

ATELIERS

14h - 16h | 30 €

*Inscription des ateliers
à Bienessence au 01 39 55 63 13*

Samedi 14/10/17

Zhanzhuang : posture pour la
santé et l'énergie interne

Samedi 18/11/17

Zhanzhuang : l'Art de Méditer
en Posture

Samedi 10/03/18

Zhanzhuang : Postures pour
unifier le corps et l'esprit

www.yiquan.pro

SALLE BIENESSENCE

51 rue du Versailles
78150 Le Chesnay

Le Vendredi

19h - 20h | 20h - 21h

Professeur

Laurent Morlet
06 81 20 95 03

ADHÉSION

| | |
|-----------------|-------|
| Année | 450 € |
| Trimestre | 170 € |
| Cours à l'unité | 15 € |
| Cours d'essai | 10 € |

意拳 YI QUAN
Laurent Morlet